

ΟΤΑΝ ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ ΘΥΜΩΜΕΝΟΣ

Είμαι ο Δημήτρης και μου αρέσει πολύ να είμαι πρώτος στη τάξη και το παιχνίδι. Μπορώ να είμαι ΠΡΩΤΟΣ όταν είμαι μόνος!!!



Όταν είμαι στο παιχνίδι και τη τάξη μπορεί να είμαι τελευταίος και με θυμώνει που πρέπει να περιμένω τη σειρά μου και να μην κάνω αυτό που θέλω εγώ συνέχεια.



Τότε κάνω 3 ΚΟΛΠΑ για να μου περάσει ο ΘΥΜΟΣ:

1) Παίρνω 3 βαθιές ΑΝΑΣΕΣ



2) Μετρώ ως το 10



3) Το λέω στη Δασκάλα μου

Όταν ηρεμήσω, αρχίζω πάλι τη δουλειά μου στη τάξη ή το παιχνίδι στην αυλή. Έτσι είμαι πάλι χαρούμενος, με αγαπάνε οι φίλοι μου και η δασκάλα μου είναι ευχαριστημένη.



Παραγωγή Υλικού: Χαρά Νιτσάκη, 10^ο Σχολείο Αγ.Δημητρίου

Επιστημονικά Υπεύθυνος: Ζοζεφίνα Τζονάκα, ΙΑΛ